



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARZSKİ ORİENTAL (RUS)

Malzeme: (4kişilik)  
Kuzu gerdanından 4 parça,  
4 tane kuzu böbreği,  
4 tane domates,  
4 tane sivri biber,  
4 çorba kaşığı zeytinyağı,  
4 tane taze soğan,  
biraz roka yaprağı,  
tuz,  
biber,  
4 porsiyon iç pilav.

### Yapılışı:

Et parçalarını zeytinyağı, tuz ve biberin içinde bir gece dinlenmeye bırakın. Sonra et parçalarını, yarıya böldüğünüz böbreklerle, mangalda pişirin. Domatesleri de bunlarla birlikte mangalda pişirin. Kuzu eti parçalarını ve böbrekleri piştikten sonra, iç pilav, ızgara domates, sivri biber, taze soğan ve roka yapraklarıyla süsleyerek servis tabağına koyun.