



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARTOL OTURTMASI (ERZURUM)

Kuzeydoğu Anadolu Kalkınma Ajansı

- 1 kg. patates
- 500 gr. kıyma
- 1 adet kuru soğan
- 75 gr. pirinç
- 1 yemek kaşığı salça
- 1 yemek kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı kuru reyhan
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı pul biber
- 1 tatlı kaşığı tuz

Yemeklik olarak doğranmış olan soğanlar ve patatesler hariç diğer tüm malzemeler kıymayla birlikte kavrulur. Önceden kabukları soyulup yıkanmış ve halka şeklinde doğranmış olan iki dilim patates arasına hazırlanan kıyma kavurması konarak tencereye dizilir. Kendi suyunu salabilmesi için ilk olarak tencerede 5 dk. pişirilir. Daha sonra üzerine 2 su bardağı kadar sıcak su eklenerek kısık ateşte 20 dk. kadar pişirilir. Son olarak 10 dk. dinlendirildikten sonra servise sunulur.

