



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARS HELVASI

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

750 gram un  
300 gr tereyağı  
Yarım çay bardağı sıvı yağ  
Şerbet için:  
2 su bardağı şeker  
2 su bardağı su

Unumuzu kaba alıyoruz ve yaklaşık 1 su bardağı suyu yavaş yavaş elimizle ovalaya ovalaya serpiyoruz. Topaklanan hamur parçalarını irmik kıvamına getiriyoruz. Tencereye yağlarımızı alıp eritip rengi koyulaşana kadar kavuruyoruz. Şerbeti için su ve şekeri karıştırıp soğutup rengi dönen unumuza dökerek kavurarak şerbeti çektiriyoruz. Tabaklara servis ediyoruz.

