



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARPUZLU YEŞİL ÇAYLI DETOKS İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

- 1 adet soyulmuş portakal
- 1 adet elma
- 1 limonun suyu
- 4 dilim karpuz
- 1 tatlı kaşığı yeşil çay yaprağı
- 4 adet buz

Tüm malzemeleri blenderden geçirip buzla birlikte servis edin.

