



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARPUZLU SMOOTHİE

1 büyük dilim karpuz  
3-4 top vanilyalı dondurma  
10 küp buz

Tüm malzemeleri blender'da karıştırıp servis ediyoruz.

