



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARPUZLU SMOOTHİE

Karpuz
Yoğurt veya süt
İsteğe göre çilek
İsteğe göre bal

Tüm malzemeleri bir karıştırıcıya ekleyin.
Pürüzsüz ve kremi olana kadar karıştırın.
Tatlılığı istediğiniz gibi ayarlayın.
Bardaklara dökün ve servis edin.

