



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARPUZLU SMOOTHİE

600 gram karpuz  
250 ml süt  
125 gram yoęurt  
1 -2 yemek kaşığı pudra şekeri  
2 top vanilyalı dondurma

Bütün malzemeleri bir kaba koyup blender veya rondo yardımıyla ezelim. En son içine dondurmayı ekleyip tekrar ezelim.

---