



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARPUZLU SMOOTHİE

4 dilim karpuz
Yarım limon suyu
½ çay bardağı su

Blenderde karıştırarak, servise sunun.

