



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARPUZLU SHAKE

4 dilim mevsimsel karpuz  
4 orba kaşığı vişneli dondurma  
1 tatlı kaşığı margarin  
İsteđe göre buz

Karpuz parçalarını bir kaba aktarın vişneli dondurmayı ve sana kase yağından ekleyip iyice karıştırsın.isteğinize göre buz ilave edip koyuluğunu ayarlıya bilirsiniz.

