



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARPUZ SORBE

500 gram karpuz
1 adet limonun suyu
1 yemek kaşığı bal

Öncelikle karpuzu doğrayalım.

Doğradığımız karpuz dilimlerini en az 2 saat kadar buzlukta bekletelim.

Buzlukta beklettikten sonra karpuz dilimlerini çıkartıp limon suyunu ve balı üstüne ekleyip blenderdan geçirelim.

Blendardan geçirdiğimiz karpuzlu karışımı bardaklara pay edelim.

Bardaklara pay ettikten sonra isterseniz 1-2 saat buzlukta da bekletebilirsiniz.

İçine buz da ekleyebilirsiniz.

Üstünü süsleme amaçlı böğürtlen veya taze nane yaprakları ekleyebilirsiniz.

