



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARPUZ SALATALIK KOKTEYLİ

<https://migros.com.tr>

5 su bardađım karpuz
1 adet salatalık
2 limonun suyu
2 çorba kaşığı bal
Buz
1 adet salatalık

1. Büyük bir kase veya sürahi üzerinde ince gözenekli elek yerleştirin.
2. Bir mutfak robotu veya blender içinde karpuzu püre haline getirin.
3. Bir lastik spatula ile sert karpuz parçalarını elek üzerinde ezerek akıtın (yaklaşık 2 bardak meyve suyu çıkarmalısınız).
4. Salatalığı püre haline getirin ve elekten geçirerek karpuz suyu içine boşaltın.
5. Küçük bir kase veya ölçme kabı içinde; limon suyu ve balı karıştırın.
6. Karpuz ve salatalık suyuna ekleyin.
7. İsterseniz daha fazla bal ile tatlılığını ayarlayın.
8. Servis yapmak için dört bardağı buzla doldurun ve kokteyli ekleyin. Salatalık dilimleri ile süsleyin.

