



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARNİYARIK

6 adet patlıcan
300 gram dana-kuzu karışık kıyma
2 soğan
1 sarımsak
2 adet domates
Sivri biber
Salça
Kara biber
Tuz
Sıvı yağ

Pijamalı olarak soyduğumuz patlıcanları sıvı yağda kızartıyoruz. Ayrı bir tavada kıymayı kavuruyoruz. Soğanı, sarımsağı, tuzu, domatesi, pul biberi ve salçayı ekliyoruz. Patlıcanların orta yerlerini keserek hazırladığımız harcı dolduralım. Biberler ve domateslerle üzerini süslüyoruz. Az salçalı suyla fırında veya ocakta biraz pişiriyoruz.