



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KARNİYARIK

8 Patlıcan
8 Sivri biber
600 gr. Kıyma
3 Kaşık sadeyağ
3 Soğan
2 Bardak su
3 Domates
tuz, biber
1 Demet Maydanoz

İnce doğranmış soğanı yağda kavurun. Kıyma, doğranmış domates ve tuz katıp, domatesler suyunu çekinceye kadar pişirin. Maydanoz katıp ateşten indirin.

Alaca soyulmuş patlıcanı, ortalarından yarıp kızartın. Hazırladığınız içi doldurun. Tepsiyeye dizin. Üstüne dilinmiş, biber ve domates, biraz su koyup pişirin, sıcak sıcak servis yapın.
