



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KARNİYARİK BÖREK

- 4 tane yufka
- 1 bardak yağ-su karışımı
- 1 küçük soğan
- 250 gr kıyma (iç malzeme)
- 2 tane domates (iç malzeme)
- 2 tane sivribiber (iç malzeme)
- 1 tane küçük soğan (iç malzeme)

Kıyma, domates, soğan ve biberle cantık içi gibi iç hazırlanır, 2 yufka aralarına yağlı-su karışımı sürülerek 8 parçaya bölünür. Parçalara kıymalı harç konup sigara böreği gibi sarılır, üzerine yumurta sürülüp bıçakla çizik atılır, fırınlanır.