



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KARNİBAHAR KIZARTMASI

1 karnıbahar
1 su bardağı un
1 yumurta
1 kaşık tuz
1 su bardağı sıvı yağ
2 su bardağı su

Karnıbaharı bütün olarak suyla haşlıyoruz. Küçük parçalara ayırıyoruz.ayrı bir kaptaki yumurtyı unu tuzu ve suyu katarak bulamaç yapıyoruz. Karnıbaharları bulamaca daldırıp sıvı yağda kızartıyoruz.