



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARNABAHARLI MAKARNA

1 paket burgu makarna
Yarım adet karnabahar
3 dilim tost ekmeđi
1 orba kaşığı salça
1 ay bardađı su
1 tatlı kaşığı tuz

Karnabahar küçük parçalara ayrılır ve haşlanır. Sonra suyu süzülerek alınır. Tavaya yağ konur, ısınınca salça atılır, 2-3 dakika kavrulur, sonra haşlanmış karnabahar katılır. Biraz sonra sıcak su katılır. Elde edilen karışım haşlanmış makarnaya eklenir ve karıştırılır.