



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABA HARLI İSPANAK SALATASI

150 gr emeni alınmış pastırma
1 kg karnıbahar
1/2 kg taze ıspanak
150 gr gravyer peyniri
2 adet katı piřmiř yumurta
1 kg ince dilimlenmiř taze mantar

İspanakları kökünden ve saplarından ayırıp, yapraklarını yıkayın, süzüp, servis tabağına alın. Küçük küçük doğranmış karnıbahar çiçekleri, mantar, tavada kızartıp, küçük parçalara böldüğünüz pastırma, yumurtalar ve peyniri ilave edin. Arzu ettiğiniz bir sosla servis yapabilirsiniz.