



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAAR YEMEĐİ

1 adet orta boy karnabahar
2 adet patates
2 adet havuç
1 adet kuru soĐan
1 yemek kaşığı salça
Sıvı yağ
Pul biber
Et suyu veya sıcak su

Tencereye yağı ekleyin ve kesmiş olduğunuz soğanları pembeleşene kadar kavurun.

Soyup, halka halka doğradığınız havuçları ekleyin ve soğanlarla bir muddet daha kavurun.

Salçayı ilave edin, salça da kavrulduktan sonra temizleyip dallarına ayırdığınız karnabaharları tencereye ilave edin.

Malzemeleri karıştırdıktan sonra uzerini ortecek kadar sıcak su ilave ederek kısık ateşte karnabaharlar yumuşayana kadar pişirin.



FotoĐraf "ay iřiĐi" tarafından gonderildi. 26.07.2019