



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAAR YEMEĐİ

1 karnıbahar

Sosu için:

3 yemek kaşığı un

3 yemek kaşığı yoğurt

1 yumurta

Yarım ay bardağı sıvıyağ

Üzeri için:

Kaşar rendesi ve pul biber

Karnıbaharı haşlayıp tepsiye yayın.

Sos malzemelerini karıştırıp üzerine gezdirin.

Kaşar ve pulbiber serpip fırında kızarana kadar pişirin.

