



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARNABAHAH VE BROKOLİ SALATASI

Yarım karnabahar  
Yarım brokoli  
2 adet havuç  
1 kase haşlanmış mısır  
3 adet taze soğan  
4 adet közlenmiş kapyra biber  
Dereotu  
Zeytinyağı  
Tuz  
Limon suyu

Karnabahar ve brokoliyi çiçeklerine ayırıp bol suyla yıkayın.  
Havuçları soyup dilimleyin.  
Brokoli, karnabahar ve havuçları buharda pişirin ya da çok az suda haşlayın.  
Haşladığınız sebzeleri salata kasesine alıp soğumalarını bekleyin.  
Bu esnada dereotu, taze soğan ve közlenmiş biberi ince ince doğrayın.  
Mısır, biber, yeşillikler, tuz, limon suyu ve zeytinyağını sebzelere ilave edin.  
Hepsini harmanlayıp servis edin.

