



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KARNABAHAH TURŞUSU

Beyaz ve muntazam top karnabahar tedarik edilip yapraklarından ayırmalı. Güzelce haşlanmalı. Kavanoza istif edilmelidir. Öbür taraftan, kırmızı biberi kaynatıp, suyunu almalı, içine biraz tuz katarak sirke ile karıştırılmalı üzerine dökmeli ve ağırlık konarak saklanmalıdır. Olgun hale gelince sofraya konulmalıdır.

---

© lezzetler.com tarif no:56247 • adı:KARNABAHAH TURŞUSU • gönderen:ayşe diye biri • indirme tarihi:01.04.2025 - 12:48