



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARNABAHAH TURŞUSU

Dolgunlardan karnabahar
Sarımsak
Sirke

Karnabaharları parçalar halinde bir kavanoza veya bidona yerleştirin. Toprakdan küp varsa daha güzel olur. 1 litre suya 200 gram tuz hesabıyla yarım bardak da sirke koyarak suyunu üstüne dökün. 5 gün sonra kontrol edin. Tuzu azsa ilave edin. Çoksa su ilave edin. 20 günde hazırdır.
