



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KARNABAHAH TAVASI

Karnabaharı tuz ile haşlayınız ve dilimlere ayırınız. Sonra una bulamadan bu dilimleri zeytinyağda nar gibi kızartınız. İyice kızaran karnabahar dilimlerini tavadan çıkararak başları dışarı olarak geniş bir tabağa diziniz. Ortasına sarımsaklı yoğurt koyup, yoğurdun üstüne de damla damla çiğ zeytinyağı gezdirerek sofraya koyunuz.