



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KARNABAHAH SALATASI

500 gr karnabahar
1 adet limon suyu
1 fincan zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Karnabaharları dal dal ayır. Yıka ve kaynar suda haşla,süzdür. Tabağa al. Servis sırasında zeytinyağı,limon ve tuzu çırpıp üzerine dök. Servise al.
