



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAH SALATASI

1 küçük karnabahar
2 su bardağı dolusu (500 gr.) taze fasulye
1 su bardağı mayonez
1 tatlı kaşığı limon suyu
Tuz
Karabiber

Karnabaharı temizleyip yıkadıktan sonra limonlu tuzlu suda haşlayın. Daha sonra fasulyeleri ayıklayın ve yıkayın. Yeterince suyla tuz atarak pişirin; kıyarak, ya da bütün olarak kullanın. Geniş çukur bir salata tabağına, dallarına ayıracağınız karnabaharla fasulyeleri dizdikten sonra, üzerine mayonez dökerek karıştırıp servis yapın.

Not: Dilerseniz, salatanın üzerini maydanoz yapraklarıyla süsleyebilirsiniz.