



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KARNABAHAH SALATASI

- 1 adet karnabahar
- 3 adet havuç
- 3 adet patates
- 3 yemek kaşığı margarin
- Tuz
- 1 çay kaşığı nane
- 1 çay kaşığı pul biber
- 3 diş sarımsak
- 1 su bardağı yogurt

Karnabahar iri parçalara ayrılır, havuç soyularak halkahalka doğranır, patates soyularak iri küpküp doğranır, hepsi birlikte haşlanır, süzülür bir tarafta yogurt dövülmüş sarımsak karıştırılır, haşlanıp süzülen sebzelerin üstüne dökülür, margarin eritilip üzerine gezdirilir pulbiber ve nane ile süslenir.