



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAH PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 dal karnabahar
1 adet küçük patates
1 adet küçük havuç
1 çorba kaşığı taze kaşar
Zeytinyağı

Patates ve havucu soyup birlikte haşlayın. Karnabaharı ayrı haşlayın. Haşlanan sebzeleri rendelenmiş taze kaşar ve zeytinyağı ile bir araya getirip püre haline getirin.

