



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAH PANE

1 adet ufak karnabar
3 adet yumurta
1 su bardağı un
1 su bardağı galeta unu
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Karnabahar küçük parçalara ayrılır ve haşlanır, suyu süzülür. Un, pul biber ve tuz karıştırılır. Karnabar parçaları önce unlu karışıma, sonra çırpılmış yumurtaya en son da galeta ununa batırılır. Kızgın yağa atılır, altın rengi kızartılır.