



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAH OGRATEN

- 1/4 karnabahar
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı sirke
- 2 orba kaşığı tereyağı
- 2 orba kaşığı un
- 1 su bardaęı süt
- 1 ay bardaęı rendelenmiř kařar peyniri

Karnabaharı çiçeklerine ayırıp, tuzlu sirkeli suda haşlayın ve szn. Yağlanmış fırın kabına karnabaharları yerleştirin. Bir tavada unu tereyağında kavurun. Sütü ilave edip, sürekli karıştırarak beş dakika pişirin ve karnabaharın üstüne dkn. Kařar peynirini üzerine serpip, 200 derece fırında pişirin. Et veya tavukla birlikte servis yapabilirsiniz.



Fotoęraf "ata řenkal" tarafından gönderildi. 30.10.2014