



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAAR MÜCVERİ

1 orta boy karnabaharın yarısı
1 yumurta
Yarım demet dereotu
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı kişniş
1 tatlı kaşığı köri
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı karabiber
Un

Karnabaharı haşlayıp süzün ve blender yardımıyla iyice ezin. İçine yumurta, baharatlar ve un ekleyip kabak mücveri kıvamında bir harç hazırlayın.

Teflon tavayı kızdırıp dibine çok az sıvı yağ sürün. Yağın fazlasını kağıt havluyla alın. Harçtan kaşık kaşık tavaya aktarıp arkalı önlü pişirin. Sıcak servis yapın.

