



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARNABAHAH MANTISI

Kıymalı harç için;
Kuru soğan 1
Sarımsak 1 diş
Kıyma 250 gr
Domates 1 adet
Maydanoz 2 yemek kaşığı ince kıyılmış
Domates salçası 1 yemek kaşığı
Zeytinyağı 2 yemek kaşığı
Tuz 1 çay kaşığı
Karabiber 1 çay kaşığı
Karnabahar için;
Karnabahar 1 adet
Yumurta 1 adet
Süt 1 su bardağı
Un 1 su bardağı
Kızartmak için;
Sıvı yağ 5 su bardağı

