



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAAR MAKLUBE (FİLİSTİN)

Sığınmacılar ve Göçmenlerle Dayanışma Derneği

Piştirilmiş 2 bardak pirinç
3 tavuk baget
500 gr karnabahar
1 adet soğan
2 adet Basra limonu (öğütölmüş)
1 kaşık tuz

Öncelikle tavuk bagetlerini iyice pişiririm.
Sonra tencerenin dibine dizerim.
Sonra karnabaharı pişiririm, tavuk bagetlerinin üstüne dizerim.
Üzerine basra limonu tozunu serperim.
Sonra da bir kenarda hazırlanan pirinç pilavıyla kapatırım ve üzerine de pişirilen tavuk sosunu eklerim.
İlk önce yüksek ateşe koyup biraz sonra kısık ateşe alırım.