



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARNABAHAH KIZARTMASI

1 adet ufak karnabahar  
1 adet yumurta  
1 ay kaşığı karbonat  
1 su bardađı un  
2 orba kaşığı süt  
Tuz  
Kızartma yağı

Karnabahar parçalara ayrılır, diri haşlanır, süzgece çıkarılır. Un, süt, yumurta, karbonat ve tuz karıştırılır. Karnabahar parçaları bu karışıma batırılır. Kızgın yağda iki yüzü pembe renkte kızartılır. Kağıt havluya çıkarılır.

---