



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAH KIZARTMASI

- 1 adet küçük boy karnabahar
- 1 adet yumurta
- 1 su bardağı süt
- 1 çay bardağı un
- 3 su bardağı sıvı yağ

Karnabahar kızartması yapımı için öncelikle karnabaharı bölün.
Bir tencereye kaynar su, tuz ve biraz süt koyarak karnabaharları haşlayın.
Derin bir kaptaki süt, yumurta ve unu çirpin.
Karnabaharları çirptiğiniz karışıma batırarak, kızgın yağda kızartın.
Kızarttığınız karnabaharların üzerine sarımsaklı yoğurt ve kırmızı biber ekleyerek servis edebilirsiniz.

