



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARNABAHAH KIZARTMASI

- 1 adet küçük boy karnabahar
- 1 adet yumurta
- 1 su bardağı süt
- 1 çay bardağı un
- 3 su bardağı sıvı yağ

Karnabaharı bölün. Bir tencereye kaynar su, tuz ve biraz süt koyarak karnabaharları haşlayın. Derin bir kaptaki süt, yumurta ve unu çirpin. Karnabaharları çırptığınız karışıma batırarak, kızgın yağda kızartın. Kızarttığınız karnabaharların üzerine sarımsaklı yoğurt ve kırmızı biber ekleyerek servis edebilirsiniz.

