



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)  
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KARNABAHAH KIZARTMASI

Karnabahar  
Yoğurt  
Yumurta sarısı

Yıkayıp temizlediğiniz karnabaharları suyunu süzmesi için kağıt havlu yardımıyla kurulaşın.  
Yumurta sarısını çirpin. Karnabaharları yumurta sarısına buladıktan sonra kızgın yağa atarak kızartın.

