



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KARNABAHAH KIZARTMASI

1 taze karnabahar
3 - 4 yumurta
Beyaz un
Tuz
Yağ

Karnabaharı parçalara bölüp yıkayıp 10 dk. tuzlu suda haşlayın.Sonra suyunu süzüp soğumaya bırakın.
Bir kapta yumurtalar ve tuzu çırpın.
Karnabaharları önce una bulayın sonra yumurtaya bulayıp yağda kızartın.
Servis yapın.

