



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARNABAHAAR ÇORBASI

1 adet küçük boy karnabahar
2 orba kaşığı tereyağı
2 orba kaşığı un
2 su bardađı süt
2 su bardađı su
1 adet sođan

Öncelikle tencerede yağı eritip rendelenmiş soğanı ekleyin. Ardından unu üzerine serpin ve yakmadan kavurun. zerine sütü ve suyu ekleyip karıştırın. İçine küçük doğranmiş karnabaharları ekleyip 25 dakika kaynamaya bırakın. İçine muskat rendesi çok yakışıyor bence. Evinizde varsa ekleyebilirsiniz.
