



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KARNABAHAAR ÇORBASI

Bahar Bingöl Tutmaz

yarım kilo karnabahar
1/2 lt su
1/2 lt süt
1 kaşık tereyağı
1 kařık un
nane

Karnabahar haşlanır ve daha sonra robotta çekilir. Tencereye yağ ve ardından un konulup kavrulur. Üstüne su, süt ve karnabahar ilave edilerek kaynayana kadar karıştırılır. Kaynayınca nane kızdırılıp üstüne dökülür.
