



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARNABAHAAR ÇORBASI

eyrek su bardađı un
30 gram tereyađı
1 su bardađı süt
4 parça pastırma
1 defne yaprađı
1 havuç
1 sođan
1 küçük boy karnabahar
1 kereviz
2 diř sarımsak
Maydanoz yaprakları
4 su bardađı tavuk suyu
Tuz
Karabiber

Tereyağını tencereye alıp eritin. Unu ekleyip kavurun. Süt ve tavuk suyunu ilave edip birkaç dakika pişirin. Küçük parçalar şeklinde kesilmiş sebzeleri ekleyin. Sebzeler yumuşamaya başladığında küçük kesilmiş pastırma, tuz, karabiber ve maydanoz yapraklarını ilave edip servis yapın.

