



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARMA KATMA ÇORBA

- 1 ay bardađı yeřil mercimek
- 1 ay bardağı kırmızı mercimek
- 1 ay bardađı tarhana
- 1 ay bardađı arpa řehriye
- 1 adet kuru sođan
- 2 orba kaşığı tereyağı
- 1 orba kaşığı salça
- 8 su bardađı su
- 1 tatlı kaşığı tuz

Yeřil ve kırmızı mercimek bir gece önceden ıslatılır. Tarhana yarım saat önceden ıslatılır. Sođan ince doğranır, tereyağında pembeleştirilir. Salça ve şehriye katılır, 3 dakika kavrulur. Sıcak su eklenir. Szlmř mercimekler, tarhana ilave edilir. Tuz serpilir, karıştırarak 20 dakika pişirilir.