



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARMA KATMA BÖREĞİ

3 adet yufka
10-15 yaprak ıspanak
2 adet taze soğan
Yarım kalıp beyaz peynir
2 adet yumurta
2 su bardağı süt
1 çay bardağı sıvıyağ

Yufkalar rulo yapılır ve ince ince doğranır. Ispanak ve soğan ufak kıyılır. Geniş çukur bir kaba aktarılır. Üzerine ufalanmış peynir, yumurta ve süt katılır. Alt- üst ederek karıştırılır. Sonra yağlanmış fırın kabına aktarılır. 180 derece fırında yaklaşık 40 dakika pişirilir. Kare kare keserek servise sunulur.