



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARLAHANA SARMASI (ARTVİN)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Karalahana yaprakları suda iyice pişirilir. Suyu süzöldükten sonra özellikle kıymalı içle sarılır. Taze pişmiş mısır ekmeği ile yenir.

