



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KARIŞIK YAZ SALATASI

1 su bardağı çökelek peyniri  
1 adet kuru soğan  
2 adet domates  
Yarım demet nane maydanoz  
3 adet çarliston biber  
6 adet peksimet ekmek  
1 çay bardağı zeytinyağı  
1 çay bardağı çizik yeşil zeytin  
1 demet roka

Derin bir salata kasesinin içine peyniri ve yarım ay şeklinde doğranmış soğanı koyup biraz elinizle ezin. Kiyılmış yeşillikleri, domatesi, biberi ve zeytini de ekleyip hepsini derin kapta karıştırın, yağın ekleyip hemen ikram edin.

---