



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KARIŞIK TAVUK KAVURMA

400 gram tavuk kuşbaşı  
1 adet soğan  
1 adet kırmızıbiber  
2 adet yeşilbiber  
2 diş sarımsak  
6 çorba kaşığı sıvı yağı  
3 çorba kaşığı soya sosu  
1 tatlı kaşığı şeker

Büyük bir tavanın içine irice doğranmış tavuk etlerini ve sıvı yağı koyup 5 dakika kavurun. Üzerine yine iri doğranmış kırmızıbiber ve yeşilbiberi ekleyip karıştırmaya devam edin. Soğanı da iri parçalara bölün sarımsaklarla beraber tavaya ekleyin. Son olarak 5 dakika kadar kavurup üzerine soya sosunu ve şekerini ekleyip ocaktan alın. Servis tabağına sıcak sıcak aktarın ve servis yapın.