



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KARIŞIK SONBAHAR MEYVELERİ PÜRESİ

1 adet incir
2 adet mürdüm eriği
4-5 adet üzüm
1 çorba kaşığı mandalina suyu

Meyvelerin kabuklarını soyup çekirdeklerini alın. Hepsini 1 kaşık taze mandalina suyu ile blenderdan geçirip püre haline getirin.

