



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK SONBAHAR MEYVELERİ

<https://www.elele.com.tr>

1/4 adet muz
1 kaşık nar tanesi
1 adet mürdüm eriği
1/2 adet armut

Tüm malzemeyi karıştırıp blenderden geçirin. Bebeğiniz küçükse püreyi süzgeçten geçirin.

