



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŞIK SEBZE

6 Kök ıspanak
4 Patates
4 Çorba kaşığı tereyağ
3 Domates
1 Çay bardağı süt
Yeteri kadar tuz, biber,
2 Havuç
Hindistancevizi
2 Pırasa
1 Demet maydanoz.

Patatesleri haşlayıp süt ve tereyağıyla karıştırarak püre yapın. Havucu yuvarlak doğrayıp haşlayın. Pırasa ve ıspanağı da haşlayıp süzün. Domatesi tereyağ, tuz, biber, hindistancevizi ve maydanozla kavurun. Sebzeleri bir tabağa üçgenler şeklinde yerleştirin. Aralarını püre ile doldurup fırında kızartın. Sıcak servis yapın.