



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARIŞIK SEBZE KIZARTMASI

MALZEMELER

3-4 adet patlıcan

3-4 adet kabak

6-7 adet biber

Sıvı yağ

YAPILIŞI

Patlıcan ve kabakları soyup halka halka doğrayın. Kızartma tenceresinde ya da büyük bir tavada patlıcanları, kabakları ve biberleri sırayla kızartın. Kızarttığınız sebzeleri büyük bir servis tabağına koyup servis yapın.
