



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARİSİK SEBZE IZGARA

400 gr. havuç
400 gr. karnibahar
400 gr. patlıcan
250 gr. soğan
250 gr. domates
200 gr. pesto sos
200 gr. sebze tatlandırıcıları
20 gr. zeytinyağı
10 gr. feslegen yaprakları
Karabiber

Tüm sebzeleri soyun ve hepsini ince ince doğrayın. Tüm sebzeleri tuz biber zeytinyağı ve feslegen ile 10 dakika marine edin. Terbiye edilmiş bu sebzeleri ızgaranın üzerine her iki tarafını kızarana kadar pisirin.